



**KICK
OFF**

LEHRGANG

Hypnosystemisches Coaching

**Ausbildung zum hypnosystemischen Coach
2025**



Aufstellungsarbeit als Quantensprung im Coaching



**KICK
OFF**

ALLGEMEINES

Warum Hypnosystemisches Coaching?

Im breiten Feld des Coachings gibt es viele verschiedene Methoden, um den interaktiven personenzentrierten Begleitprozess von Menschen zu gestalten.

Handelt es sich um Themen wie unwillkürliche Muster, Ereignisse, die unbewusst wirken (z.B. destruktive Glaubenssätze) oder Sachverhalte, die nicht besprechbar sind (z.B. abgespaltene Erlebnisse), dann reichen herkömmliche Coaching-Methoden nicht mehr aus.

Genau hier machen hypnosystemische Methoden im Coaching den Unterschied!

Im hypnosystemischen Ansatz, begründet von Gunther Schmidt, verbinden wir die Hypnotherapie nach Milton Erickson mit den Erkenntnissen aus dem systemisch, konstruktivistischen Denken.

Mittels Visualisierung durch Aufstellungsfiguren, Symbolarbeit oder die persönliche Repräsentanz in szenischen Dialogen machen wir das Wissen des Unbewussten zugänglich, denn wie Milton Erickson bereits sagte: *„Sie wissen in Ihrem Unbewussten mehr Hilfreiches, als Sie bewusst wissen.“*

Aufstellungsarbeit dient daher dazu,

- Verborgenes sichtbar zu machen,
- Beziehungsmuster bildlich darzustellen,
- alte Verletzungen, die teilweise über viele Generationen in Familien oder Unternehmen belastend wirksam sind, aufzulösen,
- Blockaden und Muster ans Licht zu befördern und durch positive, fördernde Muster zu ersetzen, sowie
- den Systemgesetzen Zugehörigkeit, Ordnung und Balance zu entsprechen.



KICK OFF

Zielgruppe

Unsere Ausbildung versteht sich als Weiterbildung für Coaches sowie Menschen, die über fundiertes Grundwissen im Coaching verfügen, die ihre Kompetenzen um den hypnosystemischen Ansatz erweitern wollen.

Dies sind Personen aus folgenden Bereichen:

- Coaching
- soziale, pädagogische und psychologische Berufe
- Wirtschafts- und Gesundheitsberufe
- TrainerInnen und BeraterInnen
- PersonalentwicklerInnen
- ErwachsenenbildnerInnen
- Personen in Management- und Führungsfunktionen

Die Basis der Ausbildung

In diesem Lehrgang konzentrieren wir uns vorrangig auf Aufstellungsarbeit und deren Anwendungsmöglichkeiten im Coaching / Einzelsetting.

- **Integrative Haltung**

Für uns entstehen nachhaltige Lösungen immer durch die Akzeptanz dessen, was ist (systemisches Meta-Gesetz). Das Ziel unserer hypnosystemischen Arbeit ist immer die Problemlösung durch Integration des Verdrängten. Der Mensch ist nur ganz, wenn nichts fehlt. Dazu müssen auch die Schatten angeschaut werden. Erlösung entwickelt sich immer durch Integration und nie durch Exklusion.

- **Haltung der Eigenverantwortung**

Wir glauben an die völlige Selbstverantwortung jedes Menschen. Unser Ansatz im Coaching ist daher nicht die Forderung an die anderen, etwas zu ändern, damit es uns selbst gut geht. Der Lösungsansatz im Coaching kann damit immer nur die Änderung der eigenen Haltung und des eigenen Verhaltens sein.

- **Selbstreflexion**

In dieser Ausbildung erfolgt neben Vermittlung von Inhalten und viel Praxis auch ein Reflexionsweg zu sich selbst. Wer mit den Themen anderer Menschen arbeitet, muss viele der eigenen Themen bearbeitet und selbst Erfahrung mit hypnosystemischer Arbeit gesammelt haben.



KICK OFF

DIE INHALTE

MODUL 1 – EINSTIEG

Grundlagen und erste Erfahrungen mit dem „Feld“.

- Kennenlernen der Lerngruppe
- Resonanzphänomene mit dem Feld erleben
- Wiederholung Hintergrundwissen Coaching (Haltung, Loop, Zieldefinition, Übertragung - Gegenübertragung)

MODUL 2 — EINFÜHRUNG HYPNOSYSTEMISCHE ARBEIT

Der hypnosystemische Ansatz als Weiterführung des systemischen Denkens.

- Einführung in die Hypnosystemik
- Die Arbeit mit dem Feld
- Systemgesetze
- Struktur einer Aufstellung

MODUL 3 — FAMILIE ALS SYSTEM

Es beginnt in der Familie.

- Herkunft- und Gegenwartsystem
- Glaubenssätze und Lebensskripts
- Familienmuster und ihre Auswirkungen auf den beruflichen Kontext
- Fallarbeit

MODUL 4 — ORGANISATIONEN

Organisationsentwicklung begleiten und gestalten.

- Das Unternehmen als Organisation
- Entwicklungsstufen eines Unternehmens
- Spezialfall Familienunternehmen
- Systemgesetze in Anwendung
- Fallarbeit

MODUL 5 — HYPNOSYSTEMISCHE TECHNIKEN

Hypnosystemische Techniken als Zugang zum Unbewussten.

- Szenische Dialoge
- Symbolarbeit (Tiere, Lilliputs, Bildkarten,)
- Bodenanker
- Praktisches Üben



KICK OFF

MODUL 6 — SONDERFORMATE

Fixe Aufstellungsstrukturen für spezielle Themen.

- Psychodrama
- Doppelbelichtung
- Tetralemma
- Dramadreieck
- Praktisches Üben
- Gastvortragender Klaus Mathis (Coach, Körper-Therapeut)
 - Handlungsmöglichkeiten in Krisensituationen
 - Unterstützende körperliche Maßnahmen bei Dekompensation des Coachees während einer Aufstellung

MODUL 7 – ABSCHLUSS

Integration des Erlernten.

- Jede/r Teilnehmer/in leitet eine Coachingsitzung mit einer hypnosystemischen Technik seiner/ihrer Wahl
- Kollegiales Feedback
- Verteilung der Zertifikate „hypnosystemischer Coach“

BEGLEITENDE MASSNAHMEN

- Persönliches Motivationsschreiben für die Teilnahme am Lehrgang
- 7 Lehrgangsmodule
- 2 Supervisionsstunden bei den Lehrcoaches
- Mind. 3 selbstorganisierte Peergroup-Treffen
- Abschluss: Durchführung eines life Coachinggesprächs im Modul 7 mit hypnosystemischen Techniken
- Protokoll einer Aufstellung
Erstellung eines schriftlichen Protokolls einer Aufstellung aus dem Lehrgang
- Teilnahme an einem Aufstellungsseminar*) (1 Tag systemische Aufstellungen mit Personen)

Verleihung des KICK OFF Zertifikates „hypnosystemischer Coach“.

*) Der Preis ist in den Lehrgangskosten nicht inkludiert

DIE LEHRCOACHES



Mag. Dagmar Grafeneder

KICK OFF Managing Partner
Unternehmensberaterin
Aufstellungsleiterin, Coach

Ausbildungen

Betriebswirtschaftsstudium WU Wien
mit Schwerpunkt Personalwesen
NLP Resonanz Coach
Aufstellungsleiterin
Zertifizierter PCM Coach und Trainerin

Schwerpunkte

Einzel- und Teamcoaching
Teamentwicklung
Hypnosystemisches Coaching
Führungskräfteentwicklung und -training
Trainings
Moderationen
Assessmentcenter
Potenzialanalysen
Organisationsentwicklung



Christina Hackl

KICK OFF Managing Partner
Unternehmensberaterin
Aufstellungsleiterin, Coach

Ausbildungen

Systemischer Wirtschaftscoach
Zertifizierte PCM Trainerin
Aufstellungsleiterin
Universitätslehrgang WU Wien
Schwerpunkt Marketing & Vertrieb
Langjährige Tätigkeit im Top
Management

Schwerpunkte

Executive Coaching
Führungskräfteentwicklung und -
training
Einzel- und Teamcoaching
Teamentwicklung
Strategieberatung
Organisationsentwicklung
Change Management und
Restrukturierung
Interkulturelles Management

LEKTÜRE

Folgende Bücher sind im Zuge des Lehrgangs verpflichtend zu lesen und stellen damit wichtige Inhalte für den Lehrgang dar. Sie sind von jedem/r TeilnehmerIn selbständig zu erwerben. Die Preise für diese Bücher sind nicht in den Lehrgangskosten inkludiert.

- Luzia Fuchs-Jorg, Dagmar Grafeneder: *Nichts ist, wie es scheint*
- Peter Orban: *Kursbuch Aufstellungsarbeit**)
- Fritz B. Simon: *Einführung in die systemische Organisationstheorie**)

*) Die Preise für die Lektüre sind in den Lehrgangskosten nicht inkludiert

TERMINE

Start am 10. April 2025
 M1 – 10./11. April 2025
 M2 – 15./16. Mai 2025
 M3 – 12./13. Juni 2025
 M4 – 10./11. Juli 2025
 M5 – 18./19. September 2025
 M6 – 23./24. Oktober 2025 +
 25. Oktober 2025 Aufstellungsseminar
 M7 – 13./14. November 2025



INVESTITION

7 Module € 5.800,00 zzgl. 20% MwSt / Ratenzahlung möglich
 Teilnahme am Aufstellungsseminar € 90,00 inkl. MwSt

SEMINARORT

Seminarhotel Schloss Gumpoldskirchen
 Kirchenpl. 4, 2352 Gumpoldskirchen



ORGANISATORISCHE BEGLEITUNG

Eva Fuchs / Tel.: +43-1-710 78 54-14 / Email: eva.fuchs@kick-off.com